

CIÊNCIAS • 8º ANO

Infecções Sexualmente Transmissíveis

ISTs • Conhecimento, prevenção e respeito

10 atividades investigativas + gabarito comentado



MEU CADERNO DE CIÊNCIAS

Nome: _____

Turma: _____

Data: ____ / ____ / ____



ATIVIDADE 01

O que são ISTs?

CONCEITOS ESSENCIAIS



Uma pessoa pode ter uma IST mesmo sem perceber sinais no corpo.

PARA LER E REFLETIR

As infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) são causadas por microrganismos, como vírus e bactérias. Elas podem ser transmitidas principalmente por relações sexuais sem proteção adequada. Algumas também passam pelo sangue ou da gestante para o bebê. O termo "infecção" é importante porque uma pessoa pode estar infectada e não apresentar sintomas. Por isso, a informação, a prevenção e a testagem orientada por profissionais de saúde são fundamentais. Ter uma IST não define o valor de ninguém: todas as pessoas merecem cuidado e respeito.

INVESTIGUE E RESPONDA

1. Explique, com suas palavras, o que significa a sigla IST.

2. Uma pessoa que não apresenta sintomas:

- ☐ A) nunca tem uma IST.
- ☐ B) pode ter uma IST e precisar de testagem.
- ☐ C) só pode estar infectada se for adulta.

3. Por que é importante conversar sobre ISTs sem julgamentos ou preconceitos?



ATIVIDADE 06

Prevenção combinada

DIFERENTES FORMAS DE PROTEGER



Métodos contraceptivos como a pílula não substituem o preservativo para prevenir ISTs.

PARA LER E REFLETIR

A prevenção combinada reúne estratégias que se complementam. Preservativos internos ou externos, usados corretamente, reduzem o risco de ISTs e também de gravidez. Vacinação contra HPV e hepatite B, testagem e tratamento fazem parte do cuidado. Em situações específicas, profissionais de saúde podem indicar PrEP ou PEP para prevenir o HIV; a PEP deve ser avaliada com urgência, preferencialmente nas primeiras horas e até 72 horas após uma possível exposição. Métodos anticoncepcionais, como a pílula, previnem gravidez, mas não previnem ISTs.

INVESTIGUE E RESPONDA

1. Qual método também reduz o risco de transmissão de ISTs?

- ☐ A) Pílula anticoncepcional
- ☐ B) Preservativo
- ☐ C) Tabela

2. Escreva três estratégias que podem integrar a prevenção combinada.

3. Um colega afirma: "Quem usa pílula não precisa de preservativo". Como você responderia?
